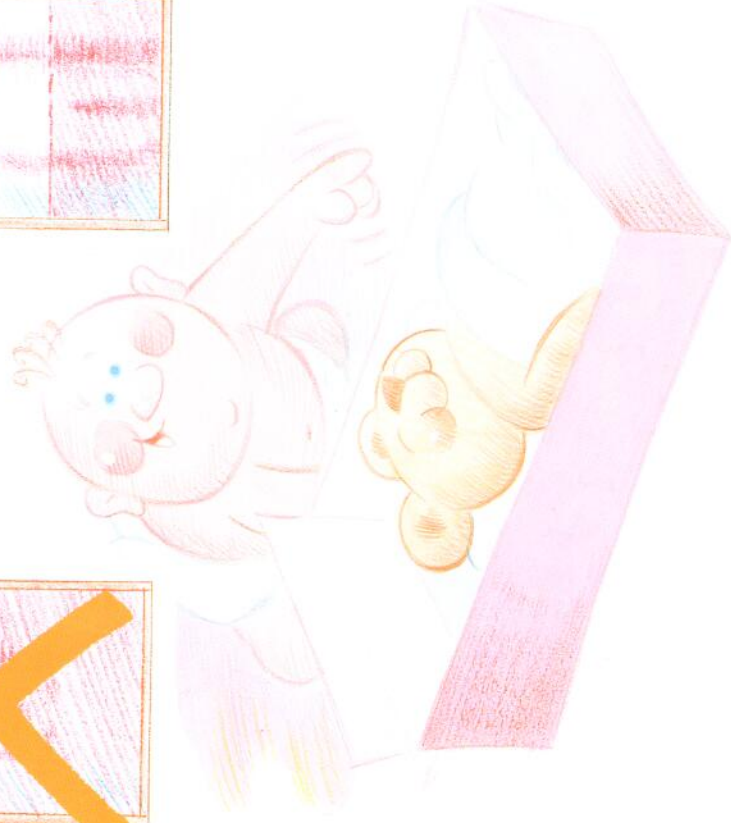
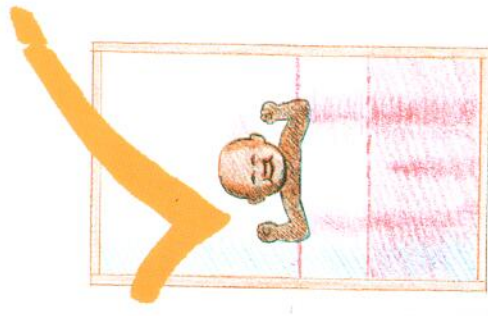
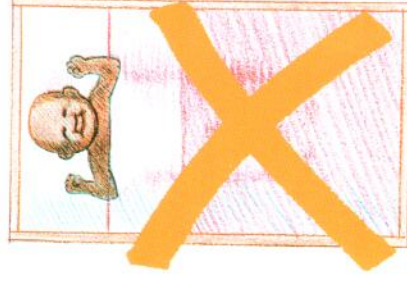


# αφήνετε το κεφάλι του μωρού ασκέπαστο – τοποθετήστε το μωρό σας σε στάση “Πόδια προς Πόδι” (“Feet to Foot”)



Τα νήπια των οποίων η κεφαλή καλύπτεται κατά λάθος με σκέπασμα κινδυνεύουν περισσότερο από το θάνατο κατά τον ύπνο.

Για να εμποδίσετε το μωρό σας να γλιστρήσει κάτω από τα σκεπάσματα τοποθετήστε τα πόδια του στο ένα άκρο του κρεβατιού και στρώστε το κρεβάτι έτσι που τα στρώσιδια να μη φθάνουν ψηλότερα από τους ώμους. Τα σκεπάσματα θα πρέπει να συμμαζεύονται καλά για να μη μπορούν να γλιστρήσουν πάνω απ' το κεφάλι του μωρού.



να έχετε ακάλυπτο το κεφάλι του μωρού σας – μην καπνίζετε

να μη καπνίζει κανείς στο δωμάτιο όπου βρίσκεται το μωρό σας