

# Το Φαρμακείο των Διακοπών

Πριν ξεκινήσουμε τις διακοπές μας, που ενδεχομένως είναι σε κάποιο απομακρυσμένο νησί ή χωριό, καλό είναι να έχουμε ετοιμάσει ένα τσαντάκι με υλικά πρώτων βοηθειών και βασικά φάρμακα.

## Προσοχή!

Όπως ισχύει με όλα τα φάρμακα το τσαντάκι αυτό πρέπει να φυλάσσεται μακριά από τα παιδιά και σε χώρο με θερμοκρασία δωματίου. Μην αφήνετε φάρμακα μέσα στο αυτοκίνητο και κάτω από τον ήλιο, γιατί αχρηστεύονται.

## Τι χρειάζεται να πάρουμε μαζί μας:

- Τα φάρμακα που ένα παιδί έχει χρησιμοποιήσει στο παρελθόν για κάποιο διάστημα, εφόσον πάσχει από χρόνια νόσημα (π.χ. δερματικά σκευάσματα για έκζεμα, σπρέι για άσθμα & αεροθάλαμο, ταμπλέτες ή σταγόνες κορτιζόνης, στυλό αδρεναλίνης για πρόληψη αλλεργικών αντιδράσεων, στυλό χορήγησης ινσουλίνης εάν πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη). Σε περίπτωση που χρειάζεται να πάρετε φάρμακα σε υγρή μορφή σε χειραποσκευή στο αεροπλάνο, πρέπει να έχετε γραπτή βεβαίωση από το γιατρό σας, ότι χρειάζεται να έχετε το φάρμακο ανα πάσα στιγμή μαζί σας.
- Αντιπυρετικά σε σιρόπι π.χ. depon, ronstan, algofren και υπόθετα depon/dolal.



- Μερικές συσκευασίες αποστειρωμένες γάζες
- Βαμβάκι
- Μερικές μπατονέτες
- Οινόπνευμα, οξυζενέ και bedadine βάμμα
- Ένα μεταλλικό ψαλιδάκι
- Χάνσπλαστ σε διάφορα σχήματα και αυτοκόλλητη ταινία
- Αλοιφή fucicort
- Αλοιφή fenistil
- Σιρόπι xozal ή σταγόνες ζιρτεκ ή σιρόπι atarax ( με αυτή τη σειρά προτίμησης).