

ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

Ηλικιακή ωριμότητα

0-3 ετών: τα περισσότερα παιδιά κάτω των τριών ετών δεν μπορούν να αντιληφθούν την επικινδυνότητα μιας πράξης ή να θυμηθούν μια συμβουλή για πρόληψη ατυχήματος. Γι αυτό πρέπει να έχουν κάποιον ενήλικα να τους επιβλέπει ανά πάσα στιγμή.

>3ετών: τα παιδιά σε αυτή την ηλικία αρχίζουν να μαθαίνουν πως πρέπει να κάνουν τα πράγματα με ασφάλεια, όμως είναι πιθανόν να ξεχαστούν σε μια στιγμή ενθουσιασμού ή όταν διασπάται η προσοχή τους.

8 ετών: τα παιδιά μπορούν συνήθως να θυμηθούν τους κανόνες ασφαλείας. Δεν είναι ασφαλές ωστόσο να διασχίζουν μόνα τους πολυσύχναστους δρόμους. Έχουν ανάγκη από έναν ενήλικα να βρίσκεται κοντά τους σε περίπτωση που χρειαστούν βοήθεια. Σε ηλικία 8-9 ετών μπορούν να διασχίσουν ήσυχους δρόμους, μόνο εφόσον βεβαιωθούν ότι δεν υπάρχουν καθόλου αυτοκίνητα.

<11 ετών: τα παιδιά κάτω από την ηλικία αυτή δεν μπορούν εύκολα να εκτιμήσουν την ταχύτητα και την απόσταση κίνησης ενός οχήματος, γι αυτό και δεν πρέπει να διασχίζουν πολυσύχναστους δρόμους μόνα τους.

Ο παρακάτω πίνακας θα σας βοηθήσει να προστατέψετε τα παιδιά σας από κοινούς παράγοντες κινδύνου, που συναντά κανείς μέσα στο σπίτι αλλά και έξω από αυτό, παίρνοντας κάποια μέτρα πρόληψης.

Να θυμάστε πάντα ότι οι κίνδυνοι για το παιδί μέσα στο σπίτι είναι πολύ περισσότεροι, καμιά φορά απρόβλεπτοι, μπορούν όμως να ελαττωθούν όταν υπάρχει ανά πάσα στιγμή γονεϊκή επίβλεψη.

Ασφυξία και πνιγμονή	
Κίνδυνοι	Πρόληψη
Μικρο αντικείμενα ή μικρά παιχνίδια που χρησιμοποιούν μεγαλύτερα παιδιά	Αποθήκευση σε μη προσπελάσιμους χώρους
Κορδέλες ή σχοινί	Αποθήκευση σε μη προσπελάσιμους χώρους
Ξηροί καρποί	Ποτέ να μην προσφέρονται σε ηλικίες κάτω των 3 ετών.
Νάυλον σακούλες	Ποτέ να μην έχουν πρόσβαση σε αυτές μικρά παιδιά.

Εγκαύματα από φωτιά ή ζεστό νερό		
Κίνδυνοι	Πρόληψη	
Εκδήλωση πυρκαγιάς μέσα στο σπίτι	Ανιχνευτές καπνού	Εύκολη πρόσβαση σε έξοδο από το σπίτι σε περίπτωση πυρκαγιάς.
Ηλεκτρικές συσκευές που παράγουν θερμότητα π.χ. ηλεκτρικό σίδερο, βραστήρας.	Σε περίπτωση χρήσης τους φροντίστε να μην είναι κοντά παιδιά και προσοχή το καλώδιο της συσκευής να είναι κοντό.	
Μαγείρεμα	Χρησιμοποιείτε τα πίσω μάτια της κουζίνας, όταν μαγειρεύετε	Τα μικρά παιδιά να μην είναι στην κουζίνα την ώρα του μαγειρέματος. Σε άλλη περίπτωση να είναι καθισμένα και δεμένα στο καρεκλάκι τους.
Ζεστά ροφήματα	Προσοχή στη μεταφορά, όταν γύρω σας παίζουν και τρέχουν μικρά παιδιά.	Προσοχή στην τοποθέτησή τους στο τραπέζι. Εάν το τραπέζι έχει τραπεζομάντιλο, ένα μικρό παιδί μπορεί εύκολα να το τραβήξει.
Πτώσεις		
Κίνδυνοι	Πρόληψη	
Πτώση από ρηλάξ	Δέσιμο βρέφους ανά πάσα στιγμή	Τοποθέτηση του ρηλάξ πάντα στο πάτωμα, <u>ποτέ πάνω σε καναπέ ή τραπέζι.</u>
Πτώση από στράτες	Πολλοί υποστηρίζουν ότι οι στράτες πρέπει να απαγορευτούν.	Ο κίνδυνος ατυχήματος αυξάνεται, όταν δεν υπάρχουν προστατευτικά για σκάλες, το τζάκι ή θερμαντικά σώματα
Πτώση από σκάλες	Προστατευτικά κάγκελα σε όλες τις σκάλες του σπιτιού.	
Μπαλκόνια	Προστατευτικά για κάγκελα. Προσοχή! Τα οριζόντια κάγκελα είναι	Κλειδαριές & Ασφάλειες για μπαλκονόπορτες και παράθυρα

	<p>πιο επικίνδυνα από τα κάθετα και συχνά χρειάζονται ενίσχυση του ύψους. !!!Προσοχή μην τοποθετείτε έπιπλα βεράντας κοντά στα κάγκελα. <u>Ποτέ τα παιδιά μόνα τους στα μπαλκόνια !</u></p>	
--	--	--

Τραυματισμοί από γυαλί- αιχμηρά αντικείμενα

Κίνδυνοι	Πρόληψη
Αιχμηρά αντικείμενα στο σπίτι.	Να φυλάσσονται μακριά από παιδιά
Γυάλινες επιφάνειες στο ύψος των παιδιών π.χ. τζαμένιες πόρτες επίπλων	Να επενδύονται με αυτοκόλλητο διαφανές.
Αντικείμενα από γυαλί , αλλά και αντικείμενα που μπορούν να γίνουν επικίνδυνα π.χ. μολύβια	Αποτρέψτε τα παιδιά σας από το να περπατούν ή να τρέχουν κρατώντας τα.

Δηλητηριάσεις

Κίνδυνοι	Πρόληψη
Αλκοολούχα ποτά	Να είναι σε μέρος που τα παιδιά δε φτάνουν
Όλα τα φάρμακα	<p>Να είναι κλειδωμένα σε ειδικό ντουλάπι ή σε μέρος που τα παιδιά δε τα φτάνουν.</p> <p>!!! Προσοχή όταν επισκέπτεστε το σπίτι των παππούδων ή φίλων. Βεβαιωθείτε ότι και εκεί τα φάρμακα είναι σε ασφαλές μέρος.</p>
Εντομοκτόνα, καθαριστικά για το σπίτι και λιπάσματα.	<p>Θα πρέπει να φυλάσσονται σε ντουλάπι με ασφάλεια και κατά προτίμηση ψηλά.</p> <p>Μη βάλετε κάποιο τέτοιο υγρό σε μπουκάλι τροφίμων γιατί μπορεί κάποιο παιδί να θεωρήσει ότι πίνεται!!</p>
Τσιγάρα	Φυλάξτε τα τσιγάρα σας μακριά από τα παιδιά. Εάν τα μασήσουν ο καπνός είναι τοξικός

Τηλέφωνο κέντρου δηλητηριάσεων		210 7793777
Ατυχήματα από ηλεκτρικό ρεύμα		
Κίνδυνοι	Πρόληψη	
Πρίζες που μπορούν να τις φτάσουν παιδιά	Κάλυψη με ειδικά καλύμματα που πωλούνται	Προσοχή στα πολύπριζα, ειδικά εάν έχουν υποδοχές για πολλές συσκευές.
Γυμνά καλώδια	Θέλουν επισκευή	
Ατυχήματα στο νερό		
Κίνδυνοι	Πρόληψη	
Μπάνιο στο σπίτι	Ποτέ παιδιά κάτω των 4 ετών μόνα τους στο μπάνιο	
Θάλασσα	Πάντοτε το μπάνιο υπό την επίβλεψη των μεγάλων και με κατάλληλα για την ηλικία των παιδιών βοηθήματα	
Πισίνες	Ακόμα και έξω από την πισίνα τα παιδιά χρειάζονται επίβλεψη και προσοχή για τον κίνδυνο να παραπατήσουν και να πέσουν μέσα	Καλό θα είναι να υπάρχουν προστατευτικά γύρω από τις πισίνες.
Αυτοκίνητο- Ποδήλατο		
Ηλικία παιδιού	Κατάλληλο κάθισμα	
0- 9 μηνών	Κάθισμα που «βλέπει» προς τα πίσω (συνήθως ως 9 kg)	Ποτέ να μην τοποθετείται στη θέση του συνοδηγού εάν υπάρχει αερόσακος
	Ορισμένα καθίσματα για αυτή την ηλικία μπορεί να «βλέπουν» εμπρός.	
9 μηνών- 4 ετών	Καθίσματα που βλέπουν εμπρός (συνήθως έως 20 kg)	
Παιδιά άνω των 4 ετών	Μπορούν να ταξιδεύουν με ένα κάθισμα «ανυψωτικό» booster	Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή νομοθεσία όλα τα παιδιά ως 1.35 cm

	seat	σε ύψος πρέπει να ταξιδεύουν με booster.
Κίνδυνοι	Πρόληψη	
Διερχόμενα αυτοκίνητα	Αποβίβαση –επιβίβαση από τη μεριά του πεζοδρομίου	
Άνοιγμα πόρτας αυτοκινήτου	Ειδικές ασφάλειες για παιδιά διαθέτουν τα περισσότερα αυτοκίνητα, ώστε να μπορούν να ανοίγουν μόνο από το γονιό απέξω.	
Πτώση από ποδήλατο	Κράνος κατά τη χρήση του ποδηλάτου.	