

# ΝΕΟΓΝΙΚΟΣ ΙΚΤΕΡΟΣ

## Τι είναι ίκτερος;

Είναι το κίτρινο χρώμα που εμφανίζουν ορισμένα μωρά αμέσως μετά τη γέννησή τους.

Οφείλεται σε μια ουσία του αίματος τη χολερυθρίνη, που το συκώτι του νεογέννητου, λόγω ανωριμότητας δεν μπορεί να διασπάσει πλήρως.

## Πώς μπορεί κανείς να δει εάν ο ίκτερος είναι ήπιος ή όχι;

Συνήθως από την έκταση που καταλαμβάνει από το κεφάλι ως τα πόδια του μωρού. Εάν το παιδί είναι κίτρινο από «την κορυφή ως τα νύχια» ο ίκτερος είναι πιθανόν να είναι ψηλά και το παιδί να χρειάζεται παιδιατρική εκτίμηση.

## Είναι επικίνδυνος ο ίκτερος;

Συνήθως τα μωρά έχουν μετρίως αυξημένα επίπεδα που χρειάζονται απλώς παρακολούθηση. Λίγες φορές και για συγκεκριμένους λόγους το μωρό μπορεί να εμφανίσει πολύ αυξημένο ίκτερο που θα χρειαστεί αντιμετώπιση στο νοσοκομείο. Η θεραπεία είναι η φωτοθεραπεία (τοποθέτηση κάτω από λάμπα) για κάποιες ώρες. Έτσι η ουσία που προκαλεί τον ίκτερο – η χολερυθρίνη- διασπάται γρηγορότερα και δεν υπάρχει κίνδυνος να επηρεαστεί το νευρικό σύστημα του μωρού.

## Θηλασμός και ίκτερος

Τα μωρά που θηλάζουν μπορεί να παρουσιάσουν συχνότερα ίκτερο για τον εξής λόγο. Υπάρχει περίπτωση να μη θηλάζουν αρκετά για κάποιο διάστημα και να αφυδατωθούν. Ο καλύτερος τρόπος να αποφευχθεί αυτό είναι η συχνή τοποθέτηση στο στήθος 8-12 φορές την ημέρα, τις πρώτες ημέρες.

## Πότε ο ίκτερος είναι ανησυχητικός;

- Όταν καταλαμβάνει μεγάλη έκταση στο σώμα του μωρού- εκτός από πρόσωπο και κορμό επεκτείνεται και στα κ.άκρα
- Όταν εμφανίζεται στο άσπρο του ματιού
- Όταν το μωρό παρουσιάζεται νωθρό , αδιάφορο στο να θηλάσει ή εμφανίσει πυρετό.
- Σε όλες τις παραπάνω περιπτώσεις το μωρό χρειάζεται να εξεταστεί άμεσα.