

## **Λαρυγγίτιδα: πληροφορίες για τους γονείς**

### **Τι είναι λαρυγγίτιδα;**

Η λαρυγγίτιδα είναι μια ιογενής λοίμωξη που προσβάλλει το αναπνευστικό σύστημα και συγκεκριμένα το λάρυγγα, την τραχεία και τους βρόγχους. Οδηγεί σε φλεγμονή και οίδημα της επιφάνειας των ιστών. Το παιδί εμφανίζει χαρακτηριστικό βήχα (υλακώδη- σαν γάβγισμα) και ήχο κατά την αναπνοή που ονομάζεται σιγμός.

Η λαρυγγίτιδα ξεκινά ως κρυολόγημα με χαμηλή θερμοκρασία, καταρροή και βήχα. Τα συμπτώματα εξελίσσονται στο χαρακτηριστικό βήχα και το σιγμό, ενώ μπορεί να παρουσιαστεί και δύσπνοια κατά τη διάρκεια της νύχτας.

### **Πως μεταδίδεται;**

Συνήθως μεταδίδεται με αεροσταγονίδια

### **Ποιες ηλικίες προσβάλλει;**

Συνήθως προσβάλλονται τα παιδιά ηλικίας 6-36 μηνών κατά τους φθινοπωρινούς και ανοιξιάτικους μήνες.

### **Αντιμετώπιση**

Η λαρυγγίτιδα μπορεί να ποικίλει σε βαρύτητα.

Εάν το παιδί σας δεν παρουσιάζει συμπτώματα δύσπνοιας ( δεν αναπνέει γρήγορα ή βαριά, δεν έχει ταχυκαρδία και δεν έχει επηρεαστεί το οξυγόνο του), τότε μπορεί να πάει σπίτι με μια δόση ενός στεροειδούς.

Σε περίπτωση που το παιδί παρουσιάζει συμπτώματα θα χρειαστεί νοσηλεία στο νοσοκομείο.

### **Ποια είναι η διάρκεια;**

Συνήθως τα συμπτώματα υποχωρούν εντός 3-5 ημερών χωρίς περαιτέρω συνέπειες.