

## **ΔΕΡΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΝΕΟΓΕΝΝΗΤΟ**

### **Νεογνικό ερύθημα**

Είναι εντελώς αθώο εξάνθημα που ξεκινά από το πρόσωπο συνήθως κατά την πρώτη εβδομάδα και εξαφανίζεται μόνο του μέσα στις πρώτες 3. Αποτελείται από μικρά ροζ «σπυράκια» που ξεκινούν από το πρόσωπο και επεκτείνονται προς τα άκρα. Συνήθως έχουν ασπροκίτρινη κορυφή. Δε χρειάζεται θεραπεία.

### **Δερματίτιδα στην περιοχή της πάνας**

Για να προλάβετε την εμφάνιση αυτού του εξανθήματος αλλάζετε την πάνα συχνά, κάθε φορά που είναι λερωμένη ή υγρή. Μετά τον καθαρισμό της περιοχής, αφήνετε πρώτα να στεγνώσει καλά. Στη συνέχεια αλείψτε ένα λεπτό στρώμα αποφρακτικής κρέμας.

Αλλάζετε συχνά πάνες, περίπου 5-6 φορές την ημέρα.

Σε περίπτωση που αναπτυχθεί δερματίτιδα, αλλάζετε συχνά πάνες. Καθαρίζετε καλά την περιοχή και αφήνετε για λίγο το δέρμα εκτεθειμένο στον αέρα. Μπορείτε να αφήσετε το μωρό πάνω σε ένα απορροφητικό στρώμα.

Χρησιμοποιείτε ειδική κρέμα θεραπείας της δερματίτιδας, πχ.

Αν το δέρμα της περιοχής είναι ιδιαίτερα κόκκινο, με ροζ «σπυράκια» και λευκή κορυφή που επεκτείνεται στην περιοχή της κοιλιάς, η δερματίτιδα μπορεί να εξελίσσεται σε μυκητίαση που χρειάζεται συγκεκριμένη θεραπεία από τον παιδίατρο.

### **Νύχια**

Τα νύχια του μωρού μεγαλώνουν πολύ γρήγορα. Χρειάζονται κόψιμο με ψαλιδάκι, παιδικό νυχοκόπτη, ή μπορείτε να τα λιμάρετε τακτικά με μια μικρή λίμα.

### **Σμηγματορροική δερματίτιδα («νινίδα»)**

Εήρανση και «ξεφλούδισμα» της περιοχής του τριχωτού που μπορεί να επεκτείνεται στο πρόσωπο και τα φρύδια. Συνήθως οι «νιφάδες» έχουν χρώμα κιτρινο ή άσπρο.

Σε καμιά περίπτωση μην προσπαθήσετε να τις βγάλετε με το χέρι.

Μαλακώστε το δέρμα που ξεφλουδίζει με ελαιόλαδο που θα αλείβετε με μπαμπάκι 1-2 φορές την ημέρα.

## **Ήλιος**

Η άμεση έκθεση στον ήλιο πρέπει να αποφεύγεται τουλάχιστο τους πρώτους 12 μήνες. Τα μωρά είναι πολύ ευαίσθητα και μπορεί να πάθουν έγκαυμα στα 10-15 λεπτά έκθεσης. Χρησιμοποιείτε πάντοτε αντηλιακό με δείκτη τουλάχιστο 15, έστω και αν το μωρό σας βρίσκεται στη σκιά.

## **Εκζεμα**

Μπορεί να ξεκινά ως κοκίνισμα, «σπυράκια» και ξηρότητα στα μάγουλα και γρήγορα γίνεται έντονο και επεκτείνεται στα χέρια και πόδια. Το δέρμα φαίνεται ιδιαίτερα ερεθισμένο. Χρειάζεται αποφυγή κάθε προϊόντος σαπουνιού και ειδική θεραπεία από τον παιδίατρο.