

## ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ ΣΚΕΥΩΝ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟΓΕΝΗΤΟ

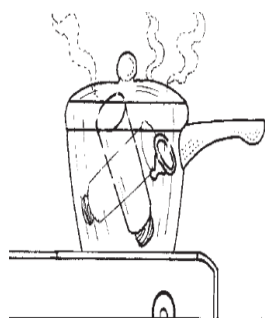
Τα σκεύη που χρησιμοποιούνται για τα νεογνά, είτε αυτά θηλάζουν είτε τρέφονται με γάλα σε μορφή σκόνης χρειάζονται αποστείρωση.

Η αποστείρωση γίνεται με διάφορους τρόπους, αφού έχει προηγηθεί καλό πλύσιμο των σκευών.

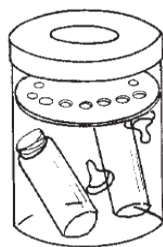
Τα σκεύη που αποστειρώνονται πρέπει να χρησιμοποιηθούν αμέσως.

Σε περίπτωση που δε χρησιμοποιηθούν αμέσως χρειάζονται να ξαναποστειρωθούν.

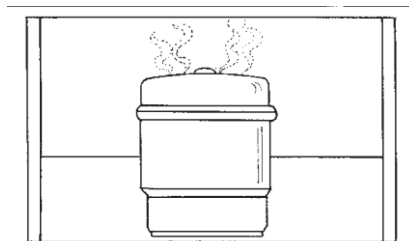
Μέθοδοι αποστείρωσης :



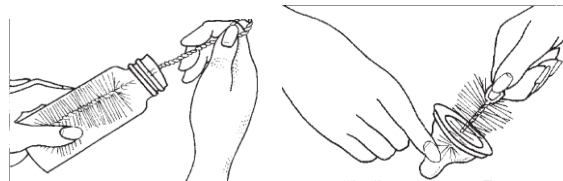
**Βράσιμο**



**Αποστείρωση με υγρή μέθοδο**



**Αποστείρωση με βραστήρα ή σε φούρνο μικροκυμάτων**



1. Πλένετε καλά τα μπουκάλια φαγητού με αφρό και νερό. Χρησιμοποιήστε ειδική βούρτσα με σκοπό να απομακρύνετε Τα λιπαρά υπολείματα του γάλακτος. Προσέξτε τη καθαριότητα της στεφάνης που ακουμπά η θηλή. Καθαρίστε τη θηλή με μικρότερο βουρτσάκι.



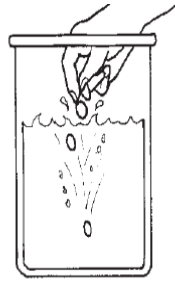
2. Ξεπλύνετε πολύ καλά πριν Αποστειρώσετε.



### **3. Αποστείρωση με βρασμό**

Βάζουμε τα μπουκάλια σε μεγάλη κατσαρόλα γεμάτη με νερό. Βεβαιωνόμαστε ότι τα μπουκάλια βυθίζονται στο νερό και δεν υπάρχουν φυσαλίδες μέσα σε αυτά. Βράζουμε για 10'.

Καλύπτουμε την κατσαρόλα μέχρι να χρησιμοποιήσουμε τα μπουκάλια



### **4. Αποστείρωση με υγρό/ ταμπλέτες**

Βάζουμε τα μπουκάλια σε μεγάλο δοχείο γεμάτο με νερό. Προσθέτουμε το υγρό /ταμπλέτες στην ποσότητα νερού που δίνουν οι οδηγίες.

Βεβαιωνόμαστε ότι τα μπουκάλια βυθίζονται στο νερό και δεν υπάρχουν φυσαλίδες μέσα σε αυτά.

Τα αφήνουμε μέσα για τουλάχιστο 30'. Το πλεονέκτημα της μεθόδου είναι ότι τα μπουκάλια μπορούν να χρησιμοποιηθούν και είναι αποστειρωμένα ανά πάσα στιγμή. Το διάλυμα πρέπει να αλλάζει κάθε 24 ώρες.

Εάν θέλετε να ξεπλύνετε τα μπουκάλια χρησιμοποιήστε βρασμένο νερό



### **5. Αποστείρωση με βραστήρα/μικροκύματα**

Ακολουθείστε τις οδηγίες του κατασκευαστή. Τα μπουκάλια και οι θηλές τοποθετούνται με το άνοιγμα προς τα κάτω.

**Σε οποιαδήποτε από τις παραπάνω μεθόδους απομακρύνουμε μπουκάλια και θηλές που έχουν αποστειρωθεί με πλυμένα χέρια και κατα προτίμηση με μια λαβίδα.**