

Αντιμετώπιση του πυρετού

Πυρετό ονομάζουμε την άνοδο της θερμοκρασίας του σώματος πάνω από τους 37.2°C (Μέτρηση από μασγάλη).

Για παιδί ηλικίας ως 3 μηνών επικοινωνείτε με τον παιδίατρο οποσδήποτε για ενημέρωση και λεπτομερείς οδηγίες.

Παιδιά με προβλήματα άσθματος, με έλλειψη ενζύμου G6PD ή χρόνια νοσήματα πρέπει να παίρνουν εξειδικευμένες οδηγίες.

Σε περίπτωση πυρετού χρησιμοποιήστε τα παρακάτω αντιπυρετικά, κατά σειρά προτίμησης στις συνιστώμενες δόσεις,.

Σιρόπι Deron ή Panadol (περιέχουν παρακεταμόλη)

Δόση σε ml ίση με τα μισά κιλά του παιδιού.

Αντί για σιρόπι (ειδικά σε περιπτώσεις που ο πυρετός είναι υψηλός δώστε το Deron σε μορφή υποθέτου)

Υπόθετο Deron ή Dolal 150mg ή 250mg

Βάρος του παιδιού	δόση (mg)	ποσότητα
6 Kg	120mg	¾ υποθετου 150mg
8 Kg	160mg	1 υπόθετο 150mg
10 Kg	200mg	¾ υποθετου 250 mg
13 Kg	260 mg	1 υπόθετο 250 mg
16 Kg	320 mg	2 υπόθετα 150 mg

20Kg	400mg	1.5 υπόθετο 250 mg
------	-------	--------------------

Μπορείτε να δώσετε μέχρι 4 δόσεις από υπόθετο ή σιρόπι σε 24 ώρες, τουλάχιστο 4 ώρες μεσοδιάστημα μεταξύ δόσεων.

Προσοχή το σιρόπι και το υπόθετο περιέχουν το ίδιο φάρμακο ή δίνουμε το ένα ή το άλλο – σύνολο μέχρι 4 σε 24 ώρες

Εφόσον δώσουμε το πρώτο αντιπυρετικό, κάνουμε ένα δροσερό μπάνιο το παιδί και το αφήσουμε με τα εσώρουχά του, περιμένουμε για 1-2 ώρες. Εφόσον ο πυρετός δεν έχει πέσει δίνουμε το δεύτερο αντιπυρετικό.

Οι επιλογές μας είναι Ponstan ή Gantil (σε ηλικία πάνω από 6 μηνών) ή Algifren (βάρους παιδιού πάνω από 7 κιλά) (ένα από αυτά κατα περίπτωση – ποτέ όλα μαζί!).

Δόση Ponstan ή Gantil σε ml = Τα μισά κιλά του παιδιού

Μέχρι 4 δόσεις ανά 24 ώρες.

Δόση Algifren (3 δόσεις σε 24 ώρες)

Βάρος του παιδιού	ποσότητα (ml)
7 Kg	2
8 Kg	2.5
10 Kg	3
12 Kg	4
16 Kg	5

20Kg	6.5
25 Kg	8
30 Kg	10

Στον πυρετό γενικά ντύστε τα παιδιά με ελαφριά ρούχα, ώστε το σώμα τους να μπορέσει να εκπέμψει τη θερμότητα προς το περιβάλλον.

Επίσης δώστε πολλά υγρά και κρατήστε το παιδί σε δροσερό χώρο.